

Ringle 通信

vol. 1

2016年2月15日発行

ようこそ、リングル仲間

第1回 H様(女性・93歳)

H様は腎盂炎という大病にかかれたのをきっかけに自分の健康を見直され、リングルへ。「とにかく風邪をひかずに、熱を出さないように」と普段から心がけ、漢方薬も飲んでいるそうです。「もっともっと体力をつけて、陶芸にもチャレンジしてみたい」と夢を語られていました。



毎回、すべてのマシンをクリアされるH様は、今年で93歳とは思えぬ元氣ぶり。他の利用者様の目標です。これからもお元気で！

「楽しく、ゆっくり、少しずつ、体を動かし、毎日の生活をより楽しくする」ために平成23年に名古屋市の昭和区に開設したリハビリデイサービスリングルは



皆様のおかげをもちまして、今年で5周年を迎えます。リハビリ型のデイサービスでは、昭和区で最も多くのご利用をいただくなど、地域の健康力向上に微力ながら、貢献させていただいています。5周年にあたって、これまでのサービスをさらに充実させるだけではなく、新企画も

今年で開設5周年！
新たな企画もスタート

健康アイテム 水素水



老化の元となる悪玉活性酸素の発生を抑えると言われ、スポーツ選手に愛飲されています。

リングルでは、毎月1,000円で制限なしでご提供しています(容器代が別に必要)。

家族で飲んで、健康一番！

予定しています。この通信もそのひとつです。毎月15日に発行し、それぞれのご家庭や各事業者様にご配布さしあげます。皆様の健康に役立つ情報を発信するだけではなく、ご利用者様方やご家族との絆を深めるツールにしたいと思えます。「こんな記事をしてほしい」「あんな特集をしてほしい」という要望がありましたら、ぜひ、お寄せください。

このほかにも楽しい企画を考案中です。皆様に愛されるリングルをこれからも目指します。

リハビリデイサービス Ringle
要支援～要介護まで、身体の機能回復を主眼としたデイサービスです。見学歓迎。
名古屋市昭和区山花町130 メゾン山花1F
電話：(052)761-3995 FAX：(052)753-6327
<http://ringle.jimdo.com/>
管理者：節原 博行

今月のリングル
1月は2日ほど雪で道路が凍結しました。幸い、無事に送迎できて平常営業。確実に迎えし、無事にお送りするまでが私たちの仕事。これからも安全運転でつくします。

施設空き状況(2月15日現在)

	午前	午後
月	あと3名	あと2名
火	あと2名	(空きなし)
水	あと5名	あと5名
木	あと3名	(空きなし)
金	あと2名	(空きなし)